

EQUAL ist ein Programm der EU zur Verbesserung der Arbeitsmarktchancen für benachteiligte Bevölkerungsgruppen.

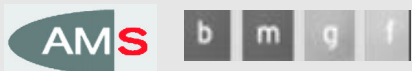
Die österreichische Entwicklungspartnerschaft **NORA** wird vom Netzwerk österreichischer Frauen- und Mädchenberatungsstellen koordiniert. Das Netzwerk arbeitet gemeinsam mit Bundesarbeiterkammer, Wirtschaftskammer, Arbeitsmarktservice, Bundesministerium für Gesundheit und Frauen sowie vier Frauenberatungsstellen an der Förderung von beruflichen Ein- und Aufstiegschancen für Frauen.

BELA wurde im Rahmen von **NORA** entwickelt.

NORA wird finanziert von



NORAs PartnerInnen



Informationen über NORA

www.netzwerk-frauenberatung.at/nora

Wer bietet Laufbahnberatung an:



FRAUENBERATUNG ZWETTL

Galgenbergstraße 2
3910 Zwettl
Tel.: 02822/52271
Email:
office@frauenberatung.zwettl.at



Jedleseerstraße 3/10
A-1210 Wien
Tel: 01/272 69 59, Fax: 01/272 69 59 -60
Email: beratung21@abzwien.at
www.abzwien.at

VEREIN FRAUENTREFFPUNKT Frauenberatung Salzburg

Paris-Lodron-Straße 32
A-5020 Salzburg
Tel: 0662/87 54 98
Fax: 0662/87 65 22
Email: frauentreffpunkt.salzburg@aon.at



Berufliche LAUFBAHN- BERATUNG

für
Frauen

BELA

Berufliche Laufbahnberatung für Frauen (BELA)

beschäftigt sich speziell mit weiblichen Lebenszusammenhängen.

Diese sind oft geprägt von

- Berufsunterbrechungen (Hausarbeit, Kindererziehung)
- unbezahlter Arbeit (Pflege von Angehörigen)
- geringer Entlohnung (Frauen verdienen bei gleicher Ausbildung ein Drittel weniger als Männer!)

Um eine erfolgreiche Laufbahn zu planen, ist eine gezielte Beratung hilfreich. Diese Beratung kann in jeder Phase erfolgen: beim beruflichen Einstieg, Aufstieg oder Umstieg.

Wer kann BELA in Anspruch nehmen ?

Angesprochen ist jede Frau, die in das Berufsleben (wieder) einsteigen will, jede Frau, die sich beruflich verändern oder aufsteigen möchte - und die nicht genau weiß, wie sie es angehen soll.

Was kann BELA Ihnen bieten ?!

Ziel ist, die Verbesserung der beruflichen Ein- und Aufstiegschancen von Frauen.

Eine Frau, die ihren Einstieg ins Berufsleben plant, muss sich in erster Linie mit ihren eigenen Neigungen und Fähigkeiten auseinandersetzen.

Zusätzlich benötigt sie einen Überblick über den Arbeitsmarkt und über Ausbildungs- und Fördermöglichkeiten.

BELA unterstützt Sie in folgenden Fragen:

- Was sind meine fachlichen und persönlichen Fähigkeiten?
- Wie kann ich mich in den Arbeitsmarkt einbringen?
- Welche Qualifizierung benötige ich dazu?
- Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wie gelingt mir der Einstieg in das Erwerbsleben?

BELA hilft Ihnen, erfolgreiche Strategien zu entwickeln. Die BELA - Beraterin unterstützt Sie dabei mit Beratungs- und Coachingmethoden.

BELA ist kostenlos!

Wie ?

- Zunächst erörtern wir Ihre Situation und besprechen Ihre Wünsche, Hindernisse und Probleme.
- Anschließend entwickeln Sie persönliche Zukunftsperspektiven für Ihre berufliche Arbeit und Ihr privates Leben.
- Wir informieren Sie über Bildungsmöglichkeiten und Arbeitsmarkt.
- Bei Bedarf lernen Sie, die neuen Technologien für sich zu nutzen. Sie können im Internet gezielt Informationen zu Ihrem gewünschten Berufsbild, zur Situation am Arbeitsmarkt und zu sinnvollen Weiterbildungsangeboten abfragen.
- Sie erarbeiten ein persönliches Konzept, wie Sie sich am besten präsentieren können.
- Gemeinsam überlegen wir, wie Sie Kontakte und Vernetzungen für Ihre beruflichen Pläne nützen können.

Gemeinsam sind Frauen stärker!

BELA unterstützt Sie bei Veränderungen.